

МБОУ ЦО№7

МЕНЮ на 16.04.2024 года для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,24
	Рис припущенный	150	196,8
	Котлета рыбная	90	101,4
	Соус белый основной	30	18,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Яйцо вареное	40	56,6
	Чай с яблоком и сахаром	200	31,6
	Булочка школьная	40	115,1
Стоимость полдника:		45,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рис припущенный	180	236,16
	Котлета рыбная	100	112,67
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		77,00	