

МБОУ ЦО № 7

МЕНЮ

на 18.04.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Салат Мозайка	60	70,61
	Суп картофельный с рыбой	200	114,5
	Капуста тушеная с мясом птицы	240	219,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок в ассортименте	200	105,6
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Омлет с зеленым горошком	120	122,8
	Ряженка	200	101,8
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость полдника:		45,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	220	304,64
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Салат Мозайка	100	117,69
	Суп картофельный с рыбой	250	143,125
	Капуста тушеная с мясом птицы	280	255,97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок в ассортименте	200	105,6
	Батон йодированный	50	118,67
Печенье	25	101,68	
Стоимость обеда:		77,00	