

МБОУ ЦО №7

МЕНЮ

на 20.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	151,52
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Печенье	35	145,25
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат из квашеной капусты	60	81,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		77,00
Полдник	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Мандарин	100	35
	Сок фруктовый	200	111,4
	Галеты	20	78,6
	Стоимость полдника:		45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	204,76
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Печенье	35	145,25
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат из квашеной капусты	100	136,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,13
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		77,00