

МБОУ ЦО №7

МЕНЮ

на 23.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 150 | 249,6 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 77,00 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 60 | 81,6 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200 | 115,6 |
| | Плов с курицей | 220 | 346,1 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Ряженка | 200 | 100,2 |
| | Печенье | 30 | 124,7 |
| | Яблоко | 150 | 56,7 |
| Стоимость полдника: | | 45,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 200 | 332,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 77,00 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 136,00 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250 | 144,50 |
| | Плов с курицей | 280 | 440,49 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |